

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 6  
«\_31\_» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Макаровская НОШ»  
В.И.Бойко  
Приказ № 8-б от «\_31\_»  
августа 2023г.



**Учебный план организации  
образовательной деятельности и  
календарный учебный график  
дошкольной разновозрастной группы  
при МКОУ «Макаровская НОШ»  
на 2023-2024 учебный год**

с.Макарово  
2023г.

## Содержание.

1. Пояснительная записка.....	3
2. Годовой календарный учебный график дошкольной группы при МКОУ «Макаровская НОШ» .....	5
3. Учебный план на 2023 – 2024 год дошкольной группы при МКОУ «Макаровская НОШ» .....	6
4. Режим дня в дошкольной группе при МКОУ «Макаровская НОШ» .....	8
5. Расписание занятий в дошкольной группе при МКОУ «Макаровская НОШ» на 2023 – 2024 год.....	10

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального казённого образовательного учреждения «Макаровская начальная общеобразовательная школа», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ (вступил в силу с сентября 2013г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия прав человека от 28.09.2020г. № 28 об утверждении СанПиН 2.4. 3648-20 «санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 28 декабря 2010 г. № 2106 «об учреждениях в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным федеральным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Учебный план МКОУ «Макаровская НОШ» (дошкольной группы) на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольная группа работает в режиме пятидневной рабочей недели. В дошкольной группе при МКОУ «Макаровская НОШ» функционирует одна разновозрастная группа в возрасте от 2 до 7 лет. Учебный план составлен в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое

развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

- Задачи образовательных областей реализуются в ходе образовательной деятельности и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной детей ежедневно в различных видах детской деятельности.

Объём учебной нагрузки в течение недели, продолжительность образовательной деятельности определены в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержания и организации режима работы дошкольного образовательных учреждений (СанПиН 2.4. 3648-20 ).

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут и для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимальный объём образовательной нагрузки детей в 1 половине дня в младших и средних группах не превышает 20 и 40 минут соответственно. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельностью не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность во второй половине составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности а проводятся физкультурные минутки. В младшей группе - 10 занятий в неделю, в средней группе – 10 занятий в неделю, в старшей группе – 14 занятий в неделю и в подготовительной к школе группе не более 15 занятий в неделю. Занятия, требующие повышенной физической активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни высокой работоспособности детей (вторник, среда). В середине учебного года (январь) для воспитанников организуют каникулы, во время которых проводятся мероприятия художественно – эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные и спортивные). Занятие по физическому развитию для детей 2-3 лет не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5- 7 лет занятие по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

**2. ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ ПРИ МКОУ «МАКАРОВСКАЯ НОШ»  
на 2023-2024 учебный год**

**Режим работы учреждения: 10-30 часовое пребывание детей, с 7-30. -18.00**

№ п/п	Содержание	Возрастные группы				
		I младший возраст (2-3 года)	II младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовительный возраст (6-7лет)
1	Начало учебного года	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023	01.09.2023	-
2	Праздничные дни	4 ноября 2023; 1-8 января; 23 – февраля; 8- марта;1-2 мая; 9 мая; 12 июня 2024 года				
3	Окончание учебного года	31.05.2024	31.05.2024	31.05.2024	31.05.2024	-
4	Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	-
	1-ое полугодие	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	-
	2-ое полугодие	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель	-
5	Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	-
6	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	10 мин	15 мин	20 мин	25 минут	-
7	Регламентирование непрерывной образовательной деятельности (первая и вторая половина дня)	1 пол. Дня не превышает 20 мин. перерыв 10 мин.	1 пол. Дня не превышает 30 мин. перерыв 10 мин.	1 пол. дня не превышает 40 мин. перерыв 10 мин.	1,2 пол. дня не превышает 50 мин. перерыв 10 мин. 2 пол.дня не превышает 25 мин.	-
8	График каникул	03.01. 2024 - 14.01.2024	03.01. 2024 - 14.01.2024	03.01. 2024 -14.01.2024	03.01. 2024 - 14.01.2024	-
9	Работа учреждения в летний период	01.06.2024 - 31.08.2024	01.06.2024- 31.08.2024	01.06.2024 - 31.08.2024	01.06.2024- 31.08.2024	-

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ ПРИ МКОУ «Макаровская НОШ»

Вид образовательной деятельности	1 младший возраст		2 младший возраст		Средний возраст		Старший возраст		Подготовительный к школе возраст	
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
<b>1. Обязательная часть программы (инвариантная часть)</b>										
.1. Социально-коммуникативное развитие Формирование основ безопасного поведения/ЗОЖ	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
.2. Познавательное развитие										
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36
Математические представления	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36
Окружающий мир	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Природа	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
.3. Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,25	9	0,25	9	0,5	18	1	36

Чтение художественной литературы	0,5	18	0,25	9	0,25	9	0,5	18	1	36
.4. Художественно-эстетическое развитие										
Изобразительная деятельность:										
- рисование	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
- народное декоративно-прикладное искусство	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
- прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
- аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
- лепка	0,5	18	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
- конструктивная деятельность	0,5	18	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18
1.4.1 Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
.5. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2	72	2	72	2	72	3	108	3	108
- формирование основ здорового образа жизни	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
<b>2. Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений (Вариативная часть)</b>										
2.1. Вариативная часть « В мире прекрасного»	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
<b>ИТОГО ЗАНЯТИЙ</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>16</b>	<b>576</b>

### Режим дня в холодный период

	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей, осмотр	<b>7.30-8.20</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>	
Образовательная деятельность	<b>09.30 - 9.45</b> <b>09.55 – 10.10</b>	<b>9.00 – 09.25</b> <b>09.55 – 10.25</b>
Второй завтрак	<b>10.40 – 10.50</b>	
Прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50 – 12.00</b>	
Обед	<b>12.00 – 13.00</b>	
Дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15.00 -15.10</b>	
Самообслуживание, личная гигиена	<b>15.10 -15.20</b>	
Полдник	<b>15.30 – 15.45</b>	
	Самостоятельная деятельность <b>15.45 – 16.10</b>	Образовательная деятельность <b>15.45 – 16.10</b>
Прогулка	<b>16.10 – 18.00</b>	
Уход домой	<b>18.00</b>	



### Режим дня в тёплый период

	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей, осмотр	<b>7.30-8.20</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>	
Завтрак	<b>8.30-8.50</b>	
Подготовка к занятиям	<b>8.50-9.00</b>	
Образовательная деятельность	<b>9.00 - 9.20</b>	<b>9.00 – 9.25</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>9.30 – 10.10</b>	
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>	
Прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.40 – 11.50</b>	
Личная гигиена	<b>11.50 – 12.00</b>	
Обед	<b>12.00 – 13.00</b>	
Дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	<b>15.00 -15.10</b>	
Самообслуживание, личная гигиена	<b>15.10 -15.20</b>	
Полдник	<b>15.30 – 15.40</b>	
Самостоятельная деятельность	<b>15.40 – 16.00</b>	
Прогулка	<b>16.00 – 18.00</b>	
Уход домой	<b>18.00</b>	

# Сетка занятий

## понедельник

1. Познавательное развитие (Окружающий мир)  
9.00-9.25 стар.подгруппа  
9.30-9.45 млад.подгруппа
2. Физическое развитие (физическая культура)  
9.55 – 10.10 млад.подгруппа  
9.55 – 10.25 стар.подгруппа
3. Художественное - эстетическое развитие (рисование)  
15.45- 16.15 стар.подгруппа

## вторник

1. Познавательное развитие ( Математическое представление)  
9.00-9.15 млад.подгруппа
  2. Художественное - эстетическое развитие (музыка)  
9.25- 9.55 стар.подгруппа  
9.25- 9.40 млад.подгруппа
  3. Познавательное развитие (природа)  
10.05 – 10.35 стар.подгруппа
- 2-ая половина дня: вариативная часть «В мире прекрасного»  
15.45 – 16.10 (стар. подгруппа)

## среда

- 1.Познавательное развитие (Математическое представление)  
9.00-9.30 стар.подгруппа
2. Художественное - эстетическое развитие (лепка - аппликация)  
9.40- 10.10 стар.подгруппа  
9.55-10.10 млад.подгруппа
3. Физическое развитие (физическая культура)  
10.20 – 10.35 млад.подгруппа

15.45 – 16.15 стар.подгруппа

**четверг**

1. Речевое развитие (формирование словаря, связная речь)

9.00-9.30 стар.подгруппа

9.30-9.45 млад.подгруппа

2. Художественное - эстетическое развитие (музыка)

9.55- 10.25 стар.подгруппа

9.55-10.10 млад.подгруппа

3. Познавательное развитие (Математическое представление)

15.45 – 16.15 стар.подгруппа

**пятница**

1. Художественное - эстетическое развитие (рисование)

9.40 – 9.55 млад.подгруппа

2. Физическое развитие (физическая культура на прогулке)

10.10 – 10.25 млад.подгруппа

10.10 – 10.40 стар.подгруппа

3. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)

15.45 – 16.15 стар.подгруппа

Старшая группа – 14 занятий в

неделю

Средняя группа – 10 занятий в

неделю

2 младшая группа – 10 занятий в

неделю

1 младшая группа – 10 занятий в

неделю